

## The matching meeting / Bli-kjent møtet

*English version below*

Det første møtet vil begynne med en felles presentasjon for hverandre.

### Bakgrunn

- navn,
- alder,
- familiesituasjon,
- utdanning,
- tidligere arbeidserfaring,
- interesser og
- fortell litt om hva dere gjør i dag.

### Ønsker og mål (jobbsøkere)

- yrkesønske,
- drømmer for fremtiden,
- sterke/svake sider og
- hva som kan være hindre på veien mot arbeid.

### Avklare forventninger!


- hva ønsker trainees at mentor skal hjelpe til med
- hva tror mentor at hun/han kan bidra med?



PRESENTERE  
ERFARING OG  
KOMPETANSE

### Oversikt


	TEMA Hva skal vi gjøre	INNHold Hvordan skal vi gjøre det
<b>Plan for møtet</b>	1. Programoversikt	- Dere gjennomgår programforløp, prosess, mål, innhold og mentorprogramavtalen
	2. Bli kjent	- Mentor og Trainee presenterer seg selv og sin bakgrunn for hverandre
	3. Definere mål og avklare forventinger	- Mentor og Trainee snakker om utgangspunktet for samarbeidet, definerer mål, innhold og omfang, samt avklarer forventninger
	4. Det utarbeides en plan for samarbeidet	- Med utgangspunkt i dialogen fylles mentorprogram-avtalen ut



HVA SKAL VI  
FÅ UT AV  
SAMARBEIDET  
(MÅL)?



HVORDAN SKAL  
VI  
SAMARBEIDE?



HVORFOR  
VÆRE  
MENTOR/  
TRAINEE?

The first meeting will begin with a presentation for each other.

### Background

- name
- age
- family situation
- education
- work experience
- interests and
- tell each other what you're doing nowadays.

### Wishes and goals (jobseekers)

- career wishes
- dreams for the future
- strength and weaknesses and
- what could hold you back on your way to a new job.

### Clarify expectations!

- what do the trainees wish that the mentor helps with?
- what does the mentor think they can contribute?



## Overview

### Meeting plan

TEMA Hva skal vi gjøre	INNHOLD Hvordan skal vi gjøre det
1. Programoversikt	- Dere gjennomgår programforløp, prosess, mål, innhold og mentorprogramavtalen
2. Bli kjent	- Mentor og Trainee presenterer seg selv og sin bakgrunn for hverandre
3. Definere mål og avklare forventninger	- Mentor og Trainee snakker om utgangspunktet for samarbeidet, definerer mål, innhold og omfang, samt avklarer forventninger
4. Det utarbeides en plan for samarbeidet	- Med utgangspunkt i dialogen fylles mentorprogram-avtalen ut

Source: utviklingsheft, Internasjonale Drammen, with friendly permission of Emil Bischoff

