

## Informasjon for mentorer

---

*Informasjonsside fra Halden Kommune:*

---

### «New in town»:

Info om norsk kultur, byråkratiske prosesser & visa, skatt, bil & kjøring, finne et sted å bo osv.

---

*Informasjon for jobbsøkere:*

---

- Gratis veiledning og CV& søknadsgjennomgang [fra Karrieresenter Østfold](#)
- [Tipps fra NAV](#)
- Nyttige lenker og informasjon fra [Oslopolitian](#)
- Informasjon om [EURES tjenesten](#). Tilskudd for språkkurs, hjelp med å finne en jobb: [NAV.EURES@nav.no](mailto:NAV.EURES@nav.no)

### NAV's verktøykasse:

- Det ligger flere virkemidler hos NAV. Midlertidig lønnstilskudd, arbeidspraksis, kurs og tiltak er noen av de virkemidlene som skal bidra til å øke mulighetene for trainees for å få jobb:
- **Arbeidstrening, tilskudd og tilrettelegging:** NAV kan hjelpe med å finne kandidater med rett kompetanse. NAV kan også samarbeide om å kvalifisere arbeidssøkere.
- **Mentor:** NAV har et eget mentorprosjekt. Mentor er et tilskudd fra NAV for å frikjøpe en kollega eller en medstudent, for å gi kandidater ekstra bistand for å mestre en jobb eller utdanning.
- **Midlertidig lønnstilskudd:** Midlertidig lønnstilskudd skal bidra til å øke mulighetene for å få jobb, ved at du kan bli ansatt i en virksomhet med økonomisk støtte fra NAV. Du får ordinær Mentorprogramm eller deltidsstilling, mens arbeidsgiveren din får et tilskudd til lønnen din.
- **Varig lønnstilskudd:** Varig lønnstilskudd skal bidra til å øke mulighetene for ordinært arbeid for deg med varig og vesentlig nedsatt arbeidsevne. Du får vanlig lønn og ansettelse i hel- eller deltidsstilling. Arbeidsgiver får et tilskudd til lønnen din.
- **Kompetansehevende tiltak:** Opplæring er tiltak for deg som trenger kvalifisering for å kunne få jobb. Hensikten er at du skal bli kvalifisert for ledige jobber

---

*Norsk kurs*

---

### Online kurs:

[Note.no](#), [NTNU](#), [Youtube](#), [Norwegian ABC](#)

### Halden

[Halden kommunale kompetansesenter](#)

Mentorprogramm «The Expat Network in Østfold», 2023/24

Tlf: [940 11 367](tel:94011367)

E-post til rektor: [Marit.Evelyn.Heggland@halden.kommune.no](mailto:Marit.Evelyn.Heggland@halden.kommune.no)

**Fredrikstad**

[Fredrikstad International School:](#)

Rektor Lise Sørensen, Telefon: 69 95 93 60, [fris@fredrikstad.kommune.no](mailto:fris@fredrikstad.kommune.no)

Adresse Nabbetorpveien 32, 1632 Gamle Fredrikstad

**Sarpsborg:**

Info fra [kommune](#)

[St. Marie læringscenter](#)

Kontortelefon: (+47) 474 55 898 - alle henvendelser

E-post: [st.marie@sarpsborg.com](mailto:st.marie@sarpsborg.com)

Adresse: Oscar Pedersens vei 16 B, 1721 Sarpsborg

---

*Informasjon for å studere*

---

Nyttige lenker og informasjon fra [Oslopolitan](#)